

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”**  
**Lunedì 01 maggio 2023**

*Corri, salta, lancia*

**CIOCIARIA GAMES 2023 - Meeting di Primavera**

**ORGANIZZAZIONE:** POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**LUOGO GARA:** Impianto Sportivo A. Vollero - Via Cornete 3° Traversa, 03024 CEPRANO (FR)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

**Le iscrizioni termineranno GIOVEDÌ 27 APRILE alle ore 24:00,**

**e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio venerdì 28 aprile**

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO:** *Esordienti : duathlon (m. 60/salto in lungo)*

*duathlon (m. 60/vortex)*

*Ragazzi/e – 60mt/lungo/vortex*

*Cadetti/e – 80mt/150mt/1000mt/lungo*

*All/Jun/Sen/Mas: 200mt/400mt/800mt/5000mt/peso*

**CRONOMETRAGGIO:** Elettrico.

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico:* Fabrizio Mirabello - [mirafabri@libero.it](mailto:mirafabri@libero.it) (3282117545)

*Ref. Organizzativo:* Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) (3397638952)

*Ref. Iscrizioni:* Stefano Troia – [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) (3312475614)

## **PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

## **USCITA DAL SITO DI GARA**

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

**Partecipazione:** possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

**Costo Iscrizioni per gara :** Esordienti 2,00 € (*duathlon*) – Ragazzi & Cadetti 2,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 3,00 €

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti, i primi 5 Atleti

Categoria Allievi/Junior/Senior/Master (premiazione unica), i primi 3 classificati

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

## **Note Tecniche:**

Sono previsti 3 salti e 3 lanci per la categoria ESO 10 e 2 salti e 2 lanci per le categorie ESO 8 e ESO 5

Categoria Ragazzi e Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti;

Allievi/Assoluti/Master : 6 lanci.

Nel Peso gli atleti gareggeranno con l'attrezzo di categoria.

## Programma Orario

ORE 14.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE	SALTI	SALTI	LANCI
15.00	60 ESO 10 F.			
15.10	60 ESO 10 M.		LUNGO ESO 10 F.	VORTEX ESO 10 F.
15.20	60 ESO 8 F.			
15.30	60 ESO 8 M.			
15.40	60 ESO 5 F.		LUNGO ESO 10 M.	VORTEX ESO 10 M.
15.50	60 ESO 5 M.			
16.00	60 Re			
16.10	60 Ri		LUNGO ESO 5/8 F.	VORTEX ESO 5/8 F.
16.20	80 Ce			
16.30	80 Ci		LUNGO ESO 5/8 M.	VORTEX ESO 5/8 M.
16.45	150 Ce			
16.55	150 Ci		LUNGO Re	VORTEX Re
17.10	200 <i>All/Jun/Sen/Mast</i>			
17.25	400 <i>All/Jun/Sen/Mast</i>		LUNGO Ri	VORTEX Ri
17.40	800 <i>All/Jun/Sen/Mast</i>			
17.50	1000 Ce			
18.00	1000 Ci		LUNGO Ci/Ce	PESO <i>All/Jun/Sen/Mast</i>
18.15	5000 <i>All/Jun/Sen/Mast</i>			

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.*